

# 結露に注意!!

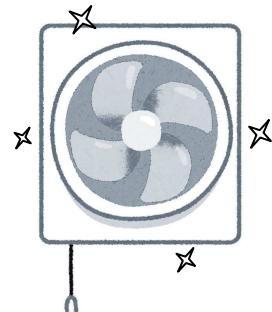


## ◆カビの 楽園 沐浴攻略作戦

- 1 まず、窓を大きく開けて換気を十分に行う。
- 2 カビとり剤をカビの発生している部分に塗る。
- 3 塗ったらすかさず、細かく切ったティッシュを貼付ける。
- 4 20~30分待って水で洗い流す（普通はここで終了）
- 5 古歯ブラシでカビの発生した部分をやさしく根気よくこする。
- 6 熱いシャワーで洗い流し、最後に冷水シャワーをし、拭き取る。

## ◆台所

台所の換気扇はこまめに掃除をしましょう。油汚れがひどくなるとファンが動かなくなるなど故障の原因となります。火や水を使っているときは換気扇をまわして水蒸気などを外に逃がしましょう。とびちった食べ物の汁は、カビの飲料になるので、まめに拭き取りましょう。



## ◆浴室

浴室はカビの楽園とも言われています。入浴後はお湯を抜き、熱いシャワーで石鹼カスやアカなどを丁寧に洗い流す習慣をつけましょう。最後に冷水シャワーで流すと、壁や天井に水蒸気がつくのを防ぎます。最後に窓を開けるなど換気を十分行ってください。

## ◆窓まわり

冬季は窓ガラスが結露で濡れてしまします。換気を十分行い結露を作らないことが大切ですが、結露した場合はまめに拭き取ることが大切です。夜間、新聞紙を窓ガラスに貼り付けておいて、水分を吸わせて新聞紙ごと拭き取ると少し楽ができます。家具は北側の壁に置かないようにし、どうしても置く場合は壁から5cm以上離して空間をあけましょう。



## ◆押し入れ

布団をぎゅうぎゅうに詰めません。汗を吸った布団は少し干してから押し入れに入れるようにします。すのこを使って押入の床と壁に隙間を作ると、空気が流れカビを防ぎます。市販の防湿剤を置くことも有効です。

「東京ガス」のホームページより転載

<<http://home.tokyo-gasu.co.jp/benri/tsuyu/index.html>>